

Body**s**ystem**s**ics methode





Bodysystemics

- Bodysystemics is een methode om lichaamstaal op structurele manier te ontleden en deze in praktijk-situaties betekenis te geven.
- ELN is gecertificeerd door de Zwitserse Vereniging Specialisten Non Verbale Communicatie (LNV), en geaccrediteerd door Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ) en CRKBO.
- Onderwijs in heel Europa door erkende instituten.
- Diploma's op MBO- en HBO- niveau.

Non Verbale Communicatie: 2 grote denkstromingen

Visie van de naturalisten

In de 19^e eeuw, **C. Darwin** en **A. Charma** zijn de eersten die het belang van gebaren en gezicht-expressie onderschrijven en benadrukken.

C. Darwin definieert en omschrijft primaire emoties in het kader van zijn evolutie-theorie.

P. Ekman, psycholoog ontwerpt in het kader van zijn onderzoek een methode om emoties te herkennen (FACS).

Zijn visie is dat emoties universeel zijn en biologisch voorbestemd.

Visie van de Constructivisten

Voegen de 'context' toe aan de analyse van de Naturalisten. Men moet rekening houden met de context om motieven en intenties te ontdekken in het verbale en niet verbale gedrag.

R. Birdwhistell en bewegingsleer (kinesie) : houdt zich vanaf 1950 bezig met het belang van 'micro-itches' en lichamelijke bewegingen in de communicatie als een "echte taal". Spreekt over « Kinèmes » in analogie met het verbale woord.

Edward Hall (1914--2009) toont aan hoe verschillende culturele contexten invloed hebben op de communicatie.

Hij werkt tevens aan het besef van 'ruimte en tijd' en definieert de notie van 'afstand' in de communicatie.

De laatste noties zijn van uitermate groot belang en belangrijke principes in de benadering van non verbale communicatie en de methode Bodysystemics.

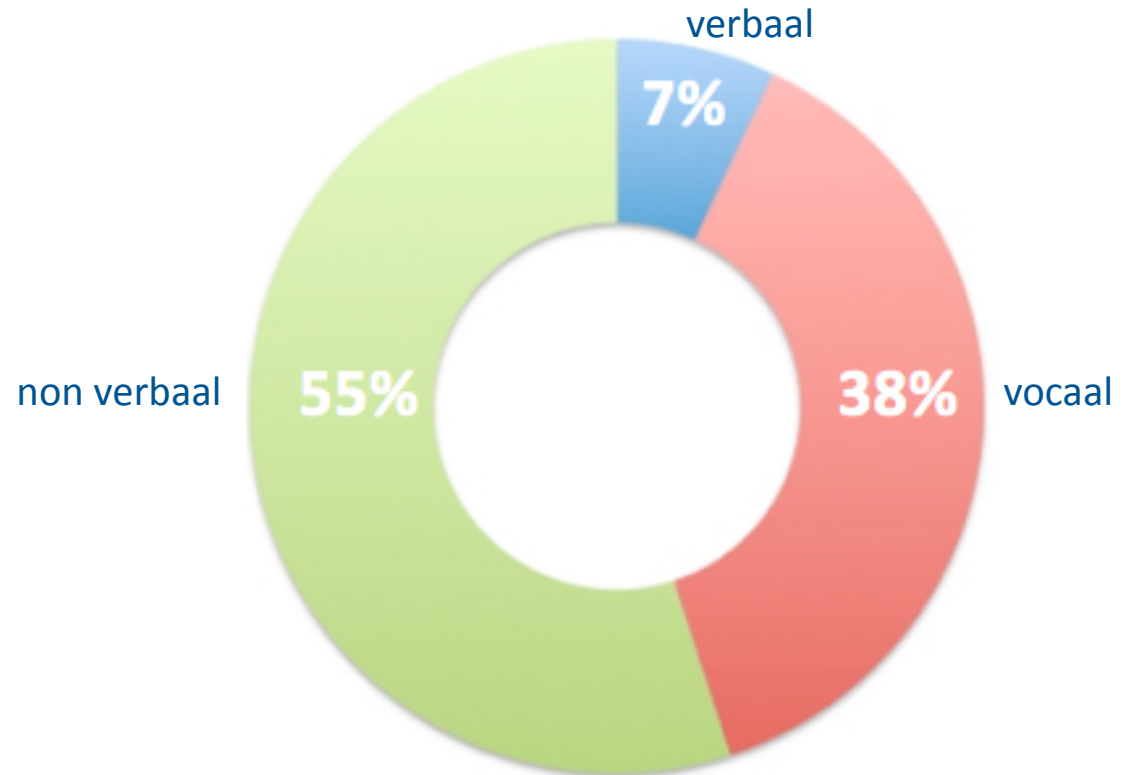
Paul Watzlawick (1921--2007), psycholoog et theoreticus

Grégory Bateson (1904--1980) en de Palo Alto beweging.

Bodysystemics



Communicatie en Non Verbaal



Volgens Albert Merhabian, emeritus hoogleraar aan de Universiteit van California, wordt de verbale boodschap inclusief inhoud vergezeld door de intonatie van de stem en de non verbale expressie van het lichaam en gezicht.

Het belang van non verbale communicatie in de praktijk

Een extra dimensie tijdens de interactie: lichaamstaal is integraal onderdeel van de communicatie. Non verbale signalen zijn doorslaggevend zodra de context van de interactie specifiek wordt.



Bodysystemics : eenvoud van complexiteit

$$C = f(P, E)$$

C : Behavior (gedrag)

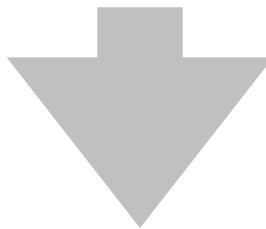
F : Function (uiting)

P : Persoon (gebaren, emoties, ...)

E : Environment (omgeving)

P : Persoon (gebaren, emoties, ...)

Welke overeenkomst hebben deze foto's?



Dynamiek en beweging

Bodysystemics

E : Environment (omgeving, context,)

Op welke manier verklaar je de foto's?

De man toont non verbaal dat hij kwaad is.



- Komt er een trein aan?
- Zij vertelt dat ze zwanger is.
- Hij schept op over zijn succes.
- etc...

De man in blauw toont non verbaal dat hij vrolijk is.



- Is dit een vergadering?
- Is het een formele bijeenkomst?
- Is het een familie-bijeenkomst?
- etc...

De man toont non verbaal dat hij intens kwaad is.



- De scheiding doet pijn?
- Denkt de man aan zijn ex?
- Is de man werkloos geworden?
- etc...

C : Comportment (behavior)

C : Gedrag(ingen)

F : Functie

P : Bewegingen door emoties van de persoon

E : Omgeving (context waarin)



begrijpen van de
waarneming

Non Verbaal: het classificeren van gebaren en emoties

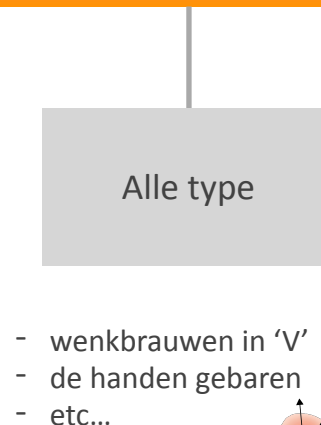
Het lijkt alsof non-verbale communicatie willekeurig is, zonder specifieke logica. Toch is iedereen in staat om non-verbale signalen te classificeren.



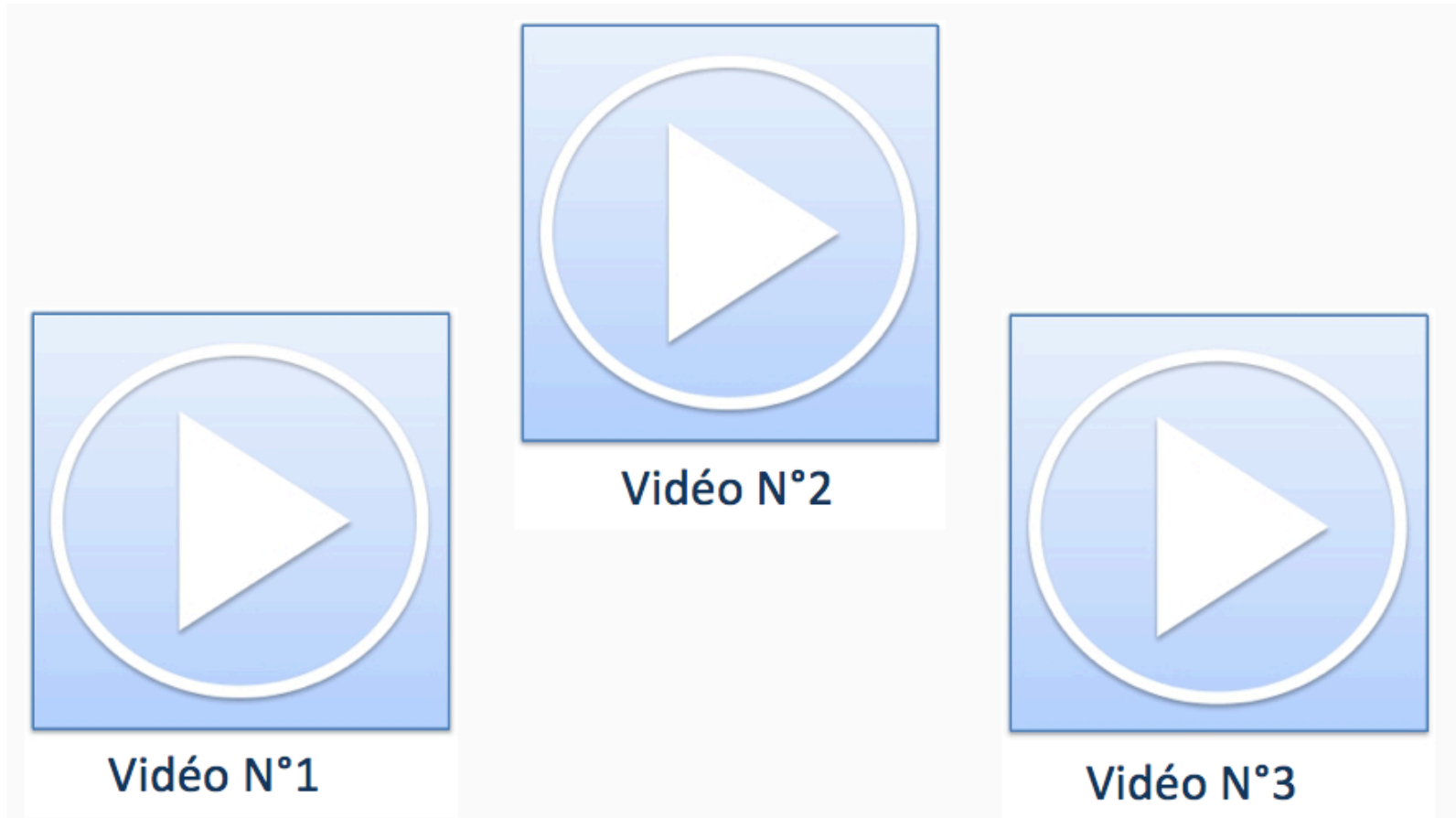
Onwillekeurige of ongewilde bewegingen



Vrijwillig of gewilde bewegingen



Voorbeelden uit praktijksituaties en interactief lesmateriaal



Methode van hyponiemen en hyperoniemen

Hyponymes				
	"I think he is stupid"	"I don't like them at all"	"I hit him because..."	
Hyperonymes		<p>de ander ruzie</p> <p> haat</p> <p>context is negatief onuitstaanbaar</p>		In het algemeen is hyperoniem agressief t.o.v. de ander.

Principe van refutabiliteit (Karl Popper)

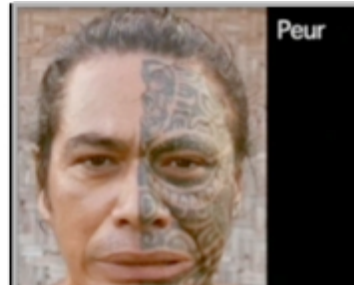
Zeggen dat alle zwanen wit zijn is onzin omdat het niet mogelijk is dit na te gaan, te checken...

Je weet dat de wereld te uitgestrekt is om te verifiëren of deze bewering waar is.

Aan de andere kant: Het ontdekken dat er ook zwarte zwanen bestaan maakt het mogelijk om met zekerheid te bevestigen dat niet alle zwanen wit zijn. Zo doen we dit ook op het gebied van non-verbale communicatie: een bewering kan worden weerlegd zodra het tegendeel wordt bewezen.



agressief t.o.v. de ander



angst



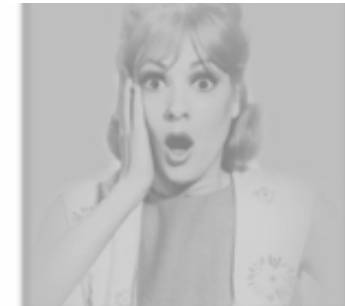
“ik weet het. Ik kan het je uitleggen”



probleem met autoriteit

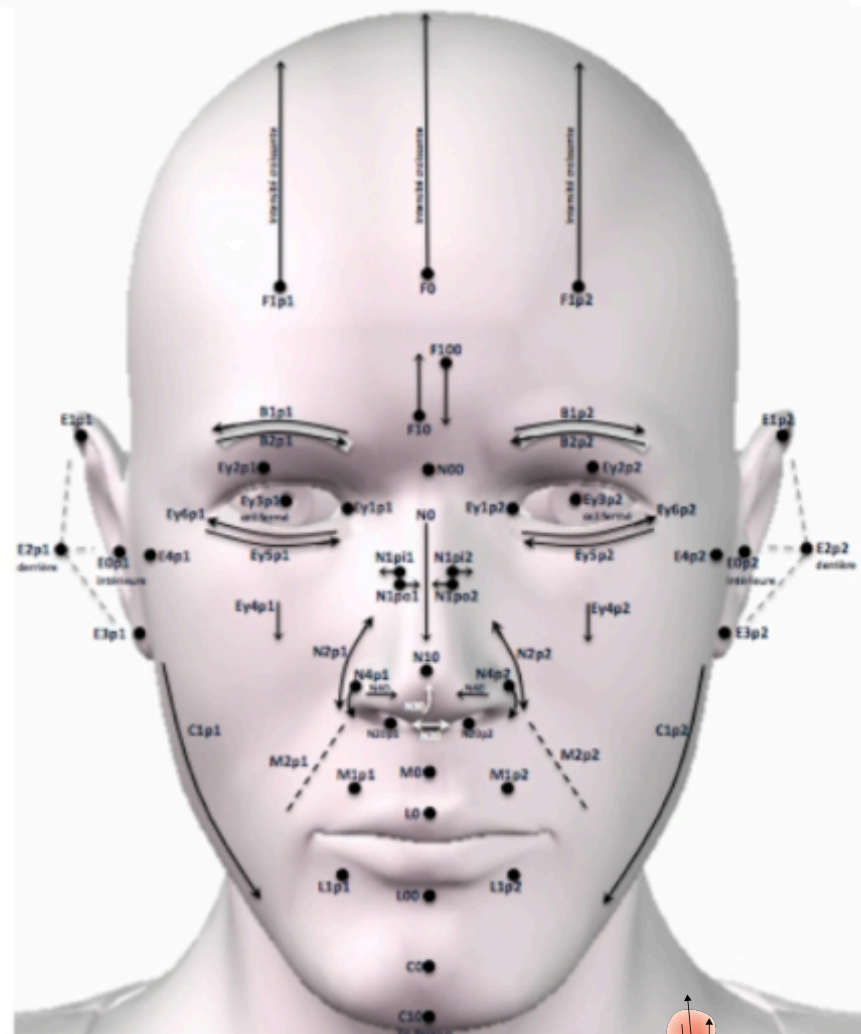
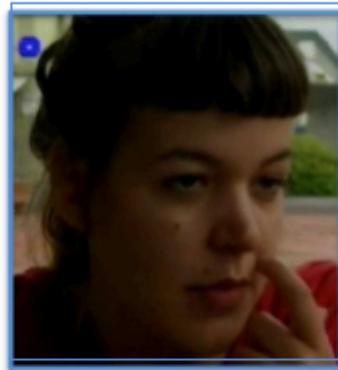


“je voorstel stoort me”



verrast

Leeswijze voor micro-itches in het gezicht



Leeswijze: het raster van 'Y'gebaren



Gebaren in 'Y' gemaakt kunnen een dilemma weergeven ('Y' negatief) of totaal akkoord ('Y'positief)

Ze kunnen voorkomen bij één enkel persoon en tijdens de interactie met anderen of een object.



Leeswijze: het raster van emoties



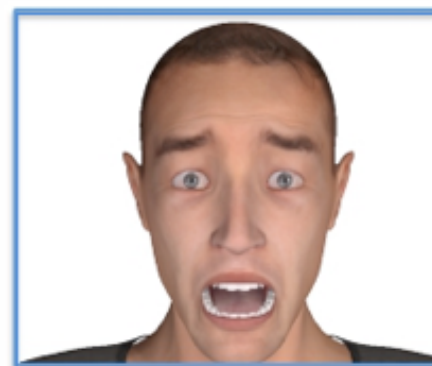
E1

hypertonie, exocentral
ANGER



E2

hypertonie, exocentral
JOY



E3

hypertonie, egocentral
FEAR



E4

hypertonie, egocentral
PRIDE



E5

hypotonie, exocentral
SADNESS



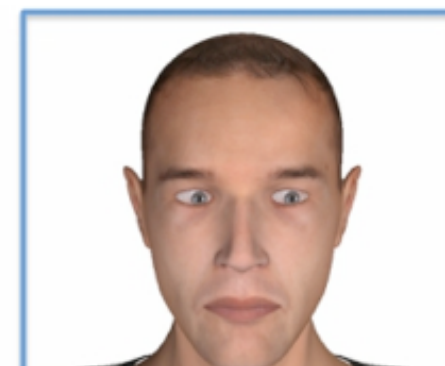
E6

hypotonie, exocentral
KINDNESS



E7

hypotonie, egocentral
DEPRESSIVE



E8

hypotonie, exocentral
CALM, SOFT

Leeswijze: de configuratie van handen



H1



H2



H3



H4



H5

Leeswijze: de handen samen



handen als 'mes'



handen als 'kribbe'



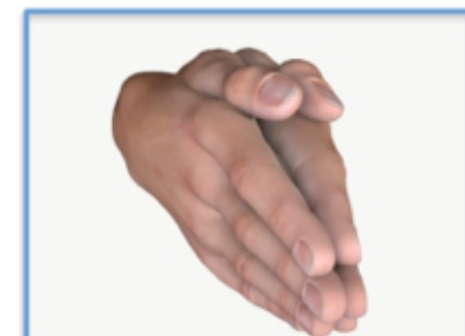
handen wassen



de hand pakt de andere

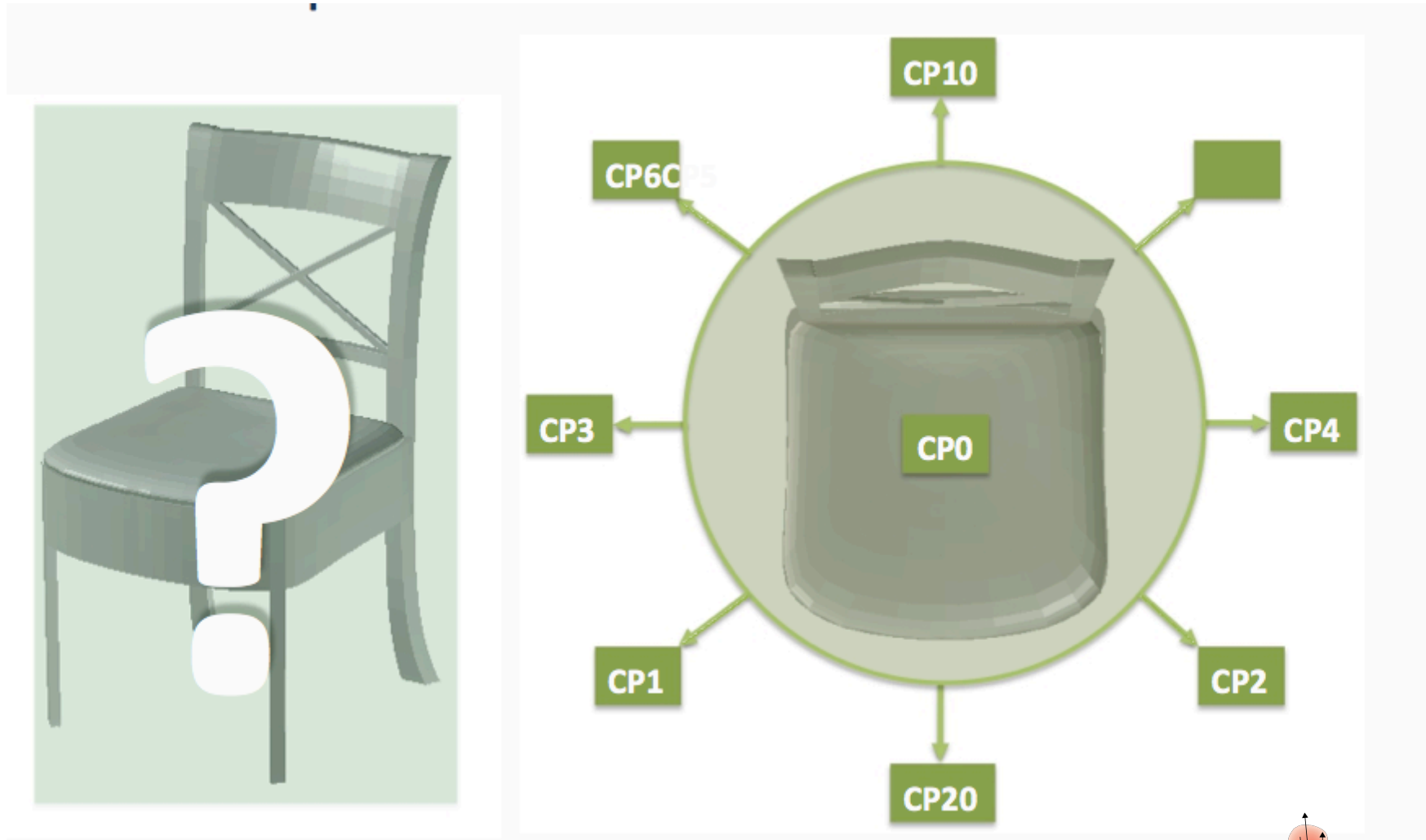


handen in 'V'



handen samenkomend

Leeswijze: achterliggende betekenis van zitposities tijdens een gesprek



ELN- lesprogramma

*nb: elk onderdeel wordt in videovoorbeelden en in praktijksituaties getoetst

- Het hoofd: inhoud en betekenis van de rotatieve, laterale en sagittale as
- Kruisen van armen en benen: de verschillen en betekenis
- Gemeend en ongemeend 'Nee'-schudden
- Analyse van de non verbale persoonlijkheidsstructuur
- Configuraties van de handen; betekenis en inhoud
- Oogkwadrant: de kijkrichting in de context van het gesprek
- Gebaren en de logica van de hersenhelften
- Reacties van de ogen, mond en tong tijdens de interactie
- Identificatie van emoties in het gezicht
- Micro-bewegingen van de hand naar het gezicht en haren
- Micro bewegingen van de hand op het lichaam (betekenis)
- Zitposities en veranderende zitpositie tijdens het gesprek
- Verdriet en de analyse van verantwoordelijkheid
- Handschudden en non verbale culturele verschillen
- Gebaren in 'Y': de meest voorkomende bewegingen
- Ondervragingstechniek op basis van non verbale indicatoren

Body**systemics** Methode

- 700 pagina's lesmateriaal
- Interactieve lesuren
- 50 uren studiebelasting
- +500 video's direct analyseren
- 1000 vragen op e--learning

In staat zijn om elke situatie
of video te analyseren



Body**systemics**





Expertisecentrum
Lichaamstaal
Nederland

Body**s**ystem**i**cs

- * Onderwijs in het Nederlands
- * Courses in English
- * e-learning
- * on-line community

- * info@expertisecentrumlichaamstaalnederland.nl
- * Tel: +31(0)20-676.3240 / +31(0)654.621011
- * www.expertisecentrumlichaamstaalnederland.nl